

דיני הרחקות - סיכום נקודות מרכזיות¹

כל דיני ההרחקות חלים בצורה שווה בכל הימים בהם בני הזוג אסורים.
כלומר: מהיום בו האשה ראתה דם ועד לטבילתה.

נגיעה - אסורה כל נגיעה בין בני הזוג, אפילו דרך הבגדים (בזמן נסיעה – עיינו בהערה)².

קלות ראש - אסור שיהיו בין בני הזוג דיבורים או מעשים המעוררים את היצר המיני. חשוב לשים לב - ההלכה אינה אוסרת על בעל ואשה להתייחד בחדר אחד גם כאשר האשה נדה, ומתירה גם בימים אלו גילויי חיבה, אהבה ושמחה משותפת, כגון הענקת מתנות האחד לשני.

על כל זוג להבחין בעצמו מהם הדיבורים והמעשים המעוררים אצלם את היצר המיני ומהם להמנע.

הפרדת המיטות - אסורה שינה על מיטה אחת, לכן על בני הזוג לרכוש מיטה הניתנת להפרדה וחיבור מחדש, ולהפריד את מיטותיהם בזמן שהם אסורים. אם אין להם מיטה הניתנת להפרדה, יישן אחד מבני הזוג במיטה נפרדת. לפי ההלכה מספיק שהמיטות לא תגענה האחת בשניה, אולם ראוי להפרידן באופן שהרווח גדול יותר וניכר לעין.

מעשים המביעים קרבה מיוחדת

❖ **הצעת המיטה** - אסור לאשה להציע את מיטת בעלה בפניו - וכן להיפך.

❖ **הגשת כוס יין** - אסור לאשה להגיש כוס יין לבעלה - וכן להיפך.

בשעת הקידוש יניח הבעל את כוס הקידוש על השולחן לא ממש לפניו, ומשם תקח היא את הכוס.

❖ **ישיבה ושכיבה על מיטת בן / בת הזוג**

לבעל - אסור לשבת או לשכב על מיטת אשתו אפילו שלא בפניה.

לאשה - אסור לשכב על מיטת בעלה בפניו.

¹ בדפים אלו מובאים לפניכם דיני ההרחקות הבסיסיים. לדברי רקע, לפירוט ולהרחבה יש לעיין בחלקו ההלכתי של הספר "איש ואשה" בפרק ז'.
² יש לשים לב ולהיזהר מנגיעה האחד בשני בזמן נסיעה משותפת כאשר יושבים האחד ליד השני. מן הדין אפשר להסתפק בכך שיהיה מרווח ביניהם, אולם כדאי מאוד שיניחו חפץ שיחצוץ ביניהם כגון תיק או שקית.

❖ אכילה משותפת

□ **ליד שולחן אחד-** אסור לבעל ולאשה לאכול ביחד ליד שולחן אחד, מלבד במקרים

הבאים:

1. כאשר אוכל איתם **אדם נוסף** (מבוגר או ילד מגיל 5 ומעלה).
 2. כאשר עושים לעצמם **סימן היכר** המזכיר להם שהם אסורים.
- כל דבר שאינם רגילים להניחו על השולחן בדרך כלל בזמן אכילתם יכול לשמש כסימן. כגון - קנקן שאין רגילים להשתמש בו בסעודה, טבעת וכד'.

□ **צלחת אחת-** אסור לבני זוג לאכול מצלחת אחת גם אם אנשים נוספים אוכלים איתם.

כאשר האוכל מוגש לשולחן בכלי מרכזי, כל אחד מבני הזוג יקח מן הכלי לצלחתו ומשם יאכלו.

מותר לבני הזוג לקחת בזה אחר זה חופן של גרעינים וכד' מכלי מרכזי ולאכול כל אחד מידו.

□ **שיירי מאכל-** אסור לאיש לשתות שיירי משקה ששתתה ממנו אשתו, למעט המקרים

הבאים:

1. הבעל שותה מן המשקה שלא בפני אשתו.
 2. המשקה הועבר לכלי אחר.
 3. אדם אחר שתה מן הכלי לאחר אשתו.
 4. הבעל אינו יודע שאשתו שתתה מכלי זה.
- לאשכנזים** איסור זה על כל פרטיו נוהג לא רק בשיירי משקה אלא גם בשיירי מאכל.

מסירת חפץ מיד ליד- אסור לבני הזוג להעביר ביניהם חפצים מיד ליד.

יש להניח את החפץ, ובן הזוג השני יקח אותו ממקום הנחתו. במצבים שאי אפשר להעביר את החפץ באופן זה (העברת תינוק ביניהם³, הורדת עגלת תינוק במדרגות האוטובוס וכד'), ואין אפשרות להיעזר באחרים, ניתן להעביר את החפץ מיד ליד, אך יש להיזהר שלא יגעו האחד בשני.

הסתכלות במקומות מכוסים בגופה

³ כאשר התינוק כבר יודע להביע את רצונו לעבור לאדם אחר, העברתו מותרת.

גם בימים שבני הזוג אסורים, מותר לאשה להתקשט ולהתאפר כדרכה, ומותר לבעל להתבונן ביופיה של אשתו. אולם **אסור לבעל להתבונן במקומות המכוסים שבגופה. לכן:**
מותר לאשה להיראות בפני בעלה כפי שרגילה להיראות בימי טהרתה בפני בני הבית⁴
ובפניו.
אסור לאשה להיחשף בפני בעלה באופן שהיא רגילה להיחשף רק כשהם לבד.

⁴ כמובן שגם בפני בני הבית האחרים אסור להופיע בבגד שאינו צנוע.